

ICA 2025

REPORTE DE RESULTADOS

Campaña Anemia Cero



Peruanos
por
Peruanos





CONTENIDO

1. Resumen Ejecutivo
2. Principales Indicadores Generales
 - Ferias Anemia Cero
 - Resultados por Distrito
 - Campañas de Comunicación
3. Resultados Encuesta DATUM
4. Recomendaciones
5. Ica 2025 en Imágenes

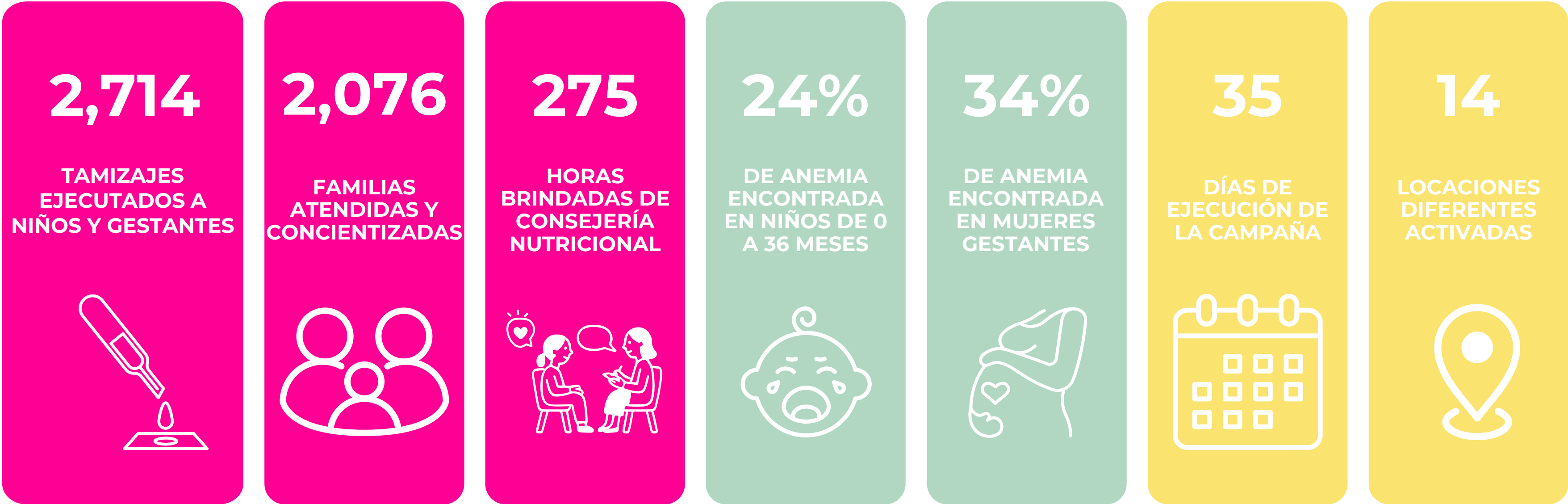
Resumen Ejecutivo Ica 2025

- **En 2025, se observa una reducción en la prevalencia de anemia en niños menores de 36 meses, que pasa de 30% a 24%.** Esta reducción se presenta en todos los distritos cubiertos, excepto en La Tinguiña y San Jose de los Molinos. Asimismo, se reduce la prevalencia de anemia entre madres gestantes.
- **Se llegó a 7 distritos, beneficiando a más de 2000 familias, con 275 horas de asesoría nutricional personalizada.** La localidad con mayor afluencia fue La Tinguiña. Las zonas periféricas —Molinos, Pachacútec y Los Aquijes— registran menores niveles de afluencia, lo que evidencia la necesidad de reforzar la convocatoria a las ferias en dichas zonas. A nivel acumulado ya se han realizado 7,800 tamizajes en mas de 90 días de ferias en Ica.
- **Las ferias de descarte realizadas tienen altos niveles de satisfacción y recomendación,** y las mejoras implementadas has sido recibidas de manera muy positiva por las familias asistentes.
- **La campaña de concientización sobre anemia en redes sociales ha sido muy efectiva,** alcanzando al 90% de las mujeres de Ica, con más de 5 millones de impresiones y un CTR o Engagement Rate de 15.9%.
- **Según la encuesta de Datum, realizada en noviembre entre madres de NSE C/D, la recordación de la Campaña Anemia Cero alcanza el 63%, mejorando del 50% obtenido en 2024, y la comprensión de los mensajes es bastante alta.** Su impacto se evidencia en un mayor conocimiento sobre la anemia, sus consecuencias y cómo prevenirla, tanto en las madres impactadas por la campaña como en comparación con los resultados del 2024. Adicionalmente, **un 51% de las familias de Ica ya se encuentra modificando sus hábitos alimenticios** para mejorar la nutrición de sus hijos, lo que puede haber influido en los menores niveles de prevalencia encontrados en los tamizajes de 2025. Es importante destacar que el nivel de 51% de cambios en el comportamiento es superior al obtenido en el 2024 (44%) y al de Lima en 2025 (45%).
- **La creación de grupos de WhatsApp que les da acompañamiento a las madres posterior a las ferias ha complementado las campañas de concientización** sobre anemia en redes sociales, reforzando los mensajes educativos de manera continua y fortaleciendo la conexión con las madres. Esta continuidad ha sido clave para el mejor conocimiento y el cambio de hábitos identificado.
- **El apoyo de los aliados estratégicos en Ica ha sido vital para la implementación de la Campaña Anemia Cero, tanto las ferias de descarte como en las campañas de concientización.** Su compromiso social con la población de la zona, así como su participación activa en las convocatorias y durante las ferias, ha contribuido a visibilizar la preocupación de las empresas privadas por las personas y beneficiar a más familias. Sin esta colaboración, el alcance logrado en 2025 no habría sido posible.

PRINCIPALES RESULTADOS ICA 2025



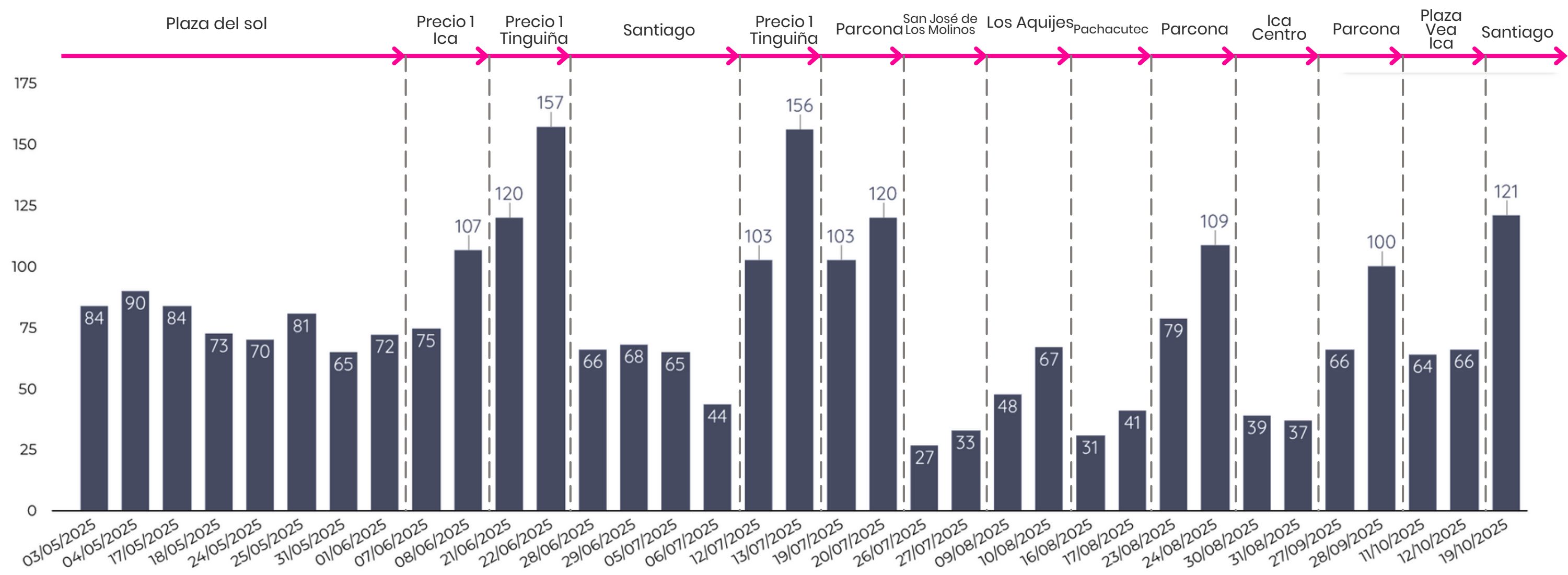
Principales Resultados Ica – Ferias Anemia Cero 2025



En 2025 las ferias fueron en Ica, La Tinguiña, Santiago, Pachacutec, Los Aquijes y San José de los Molinos. No incluye data de Pisco

Ferias Anemia Cero 2025: Ica

- La campaña estuvo **activa durante 6 meses**, del 3 de mayo al 19 de Octubre 2025.
- Se realizaron **35 fechas en 7 distritos**.

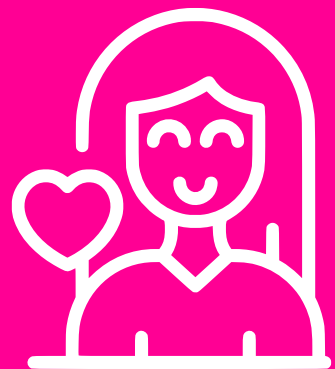


No considera las ferias realizadas en Pisco durante Noviembre.

Satisfacción con Ferias Anemia Cero Ica 2025

99%

T2B DE
SATISFACCIÓN
CON LA FERIA
(PRUEBA DE
TAMIZAJE Y
ASESORIA
NUTRICIONAL)



90%

TB DE UTILIDAD
CON ASESORIA
NUTRICIONAL



100%

DE
RECOMENDACION
DE LA FERIA A
FAMILIARES Y
AMIGOS



7%

DE NIÑOS LES
HABIAN
REALIZADO UNA
PRUEBA ANTES
PARA SABER SI
TENIAN ANEMIA



4%

DE NIÑOS ESTAN
TOMANDO UN
REFUERZO DE
HIERRO



99%

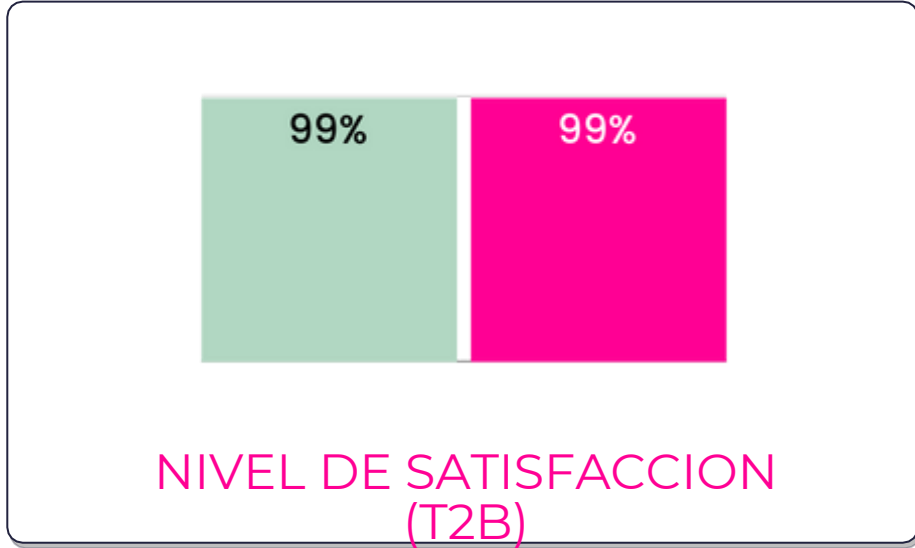
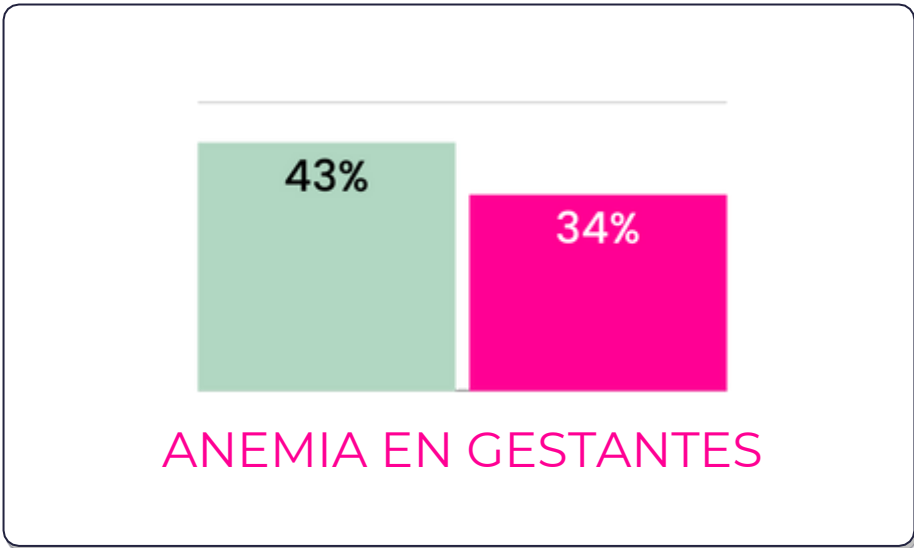
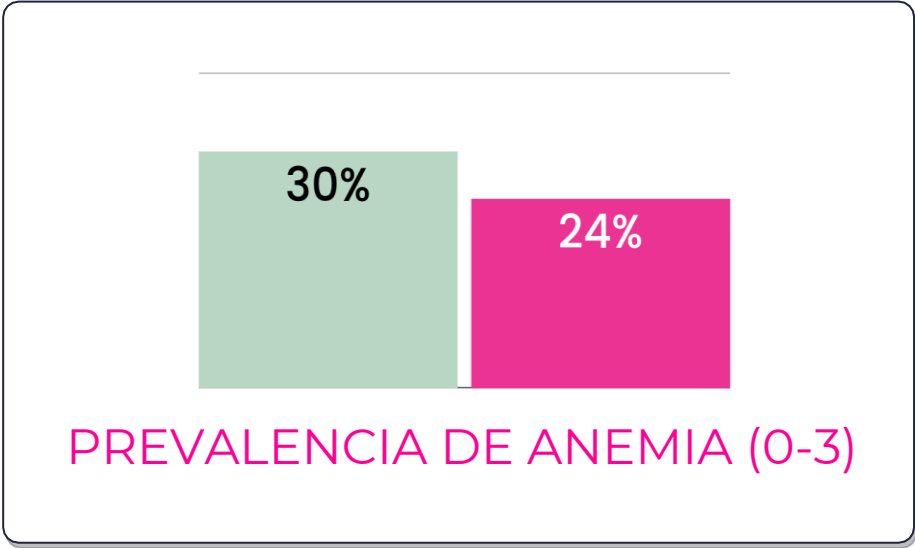
AHORA CONOCEN
LAS
CONSECUENCIAS
DE LA ANEMIA



En 2025 las ferias fueron en Ica, La Tinguña, Santiago, Pachacutec, Los Aquijes y San José de los Molinos. No incluye data de Pisco

ICA: Evolución de Indicadores 2025

● 2024 ● 2025



Los datos de anemia han sido calculados en ambos años siguiendo la Nueva Directriz OMS 2024 / RM 251 – 2024 MINSA para efectos de comparabilidad. No incluye data de Pisco

ICA: Resultados acumulados al 2025

7,844

DESCARTES REALIZADOS

5,643

FAMILIAS CONCIENTIZADAS

93

DIAS DE FERIAS

750

HORAS DE CONSEJERIA
NUTRICIONAL PERSONALIZADA



Mejoras Implementadas 2025

En las ferias ahora entregamos un **cuadernillo informativo**:

- Qué es la anemia y síntomas
- Consecuencias
- Alimentos ricos en hierro
- Consejos de higiene
- Recetas

Invitamos a las mamás a **grupos de WhatsApp** donde les brindamos un **acompañamiento continuo**.

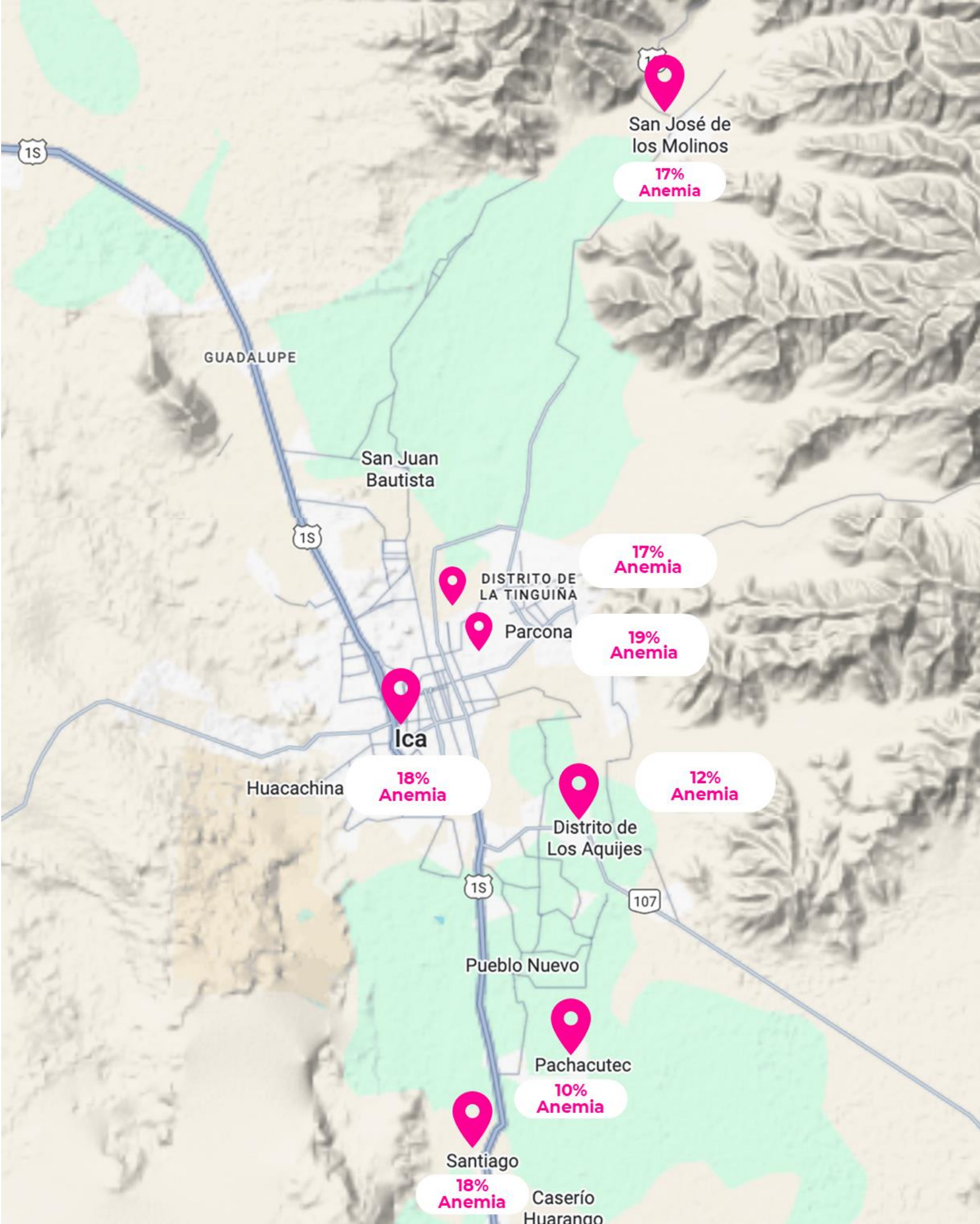
Y también tenemos **sesiones en vivo con nutricionistas**, y les damos acceso gratuito a **apps educativas sobre anemia**.



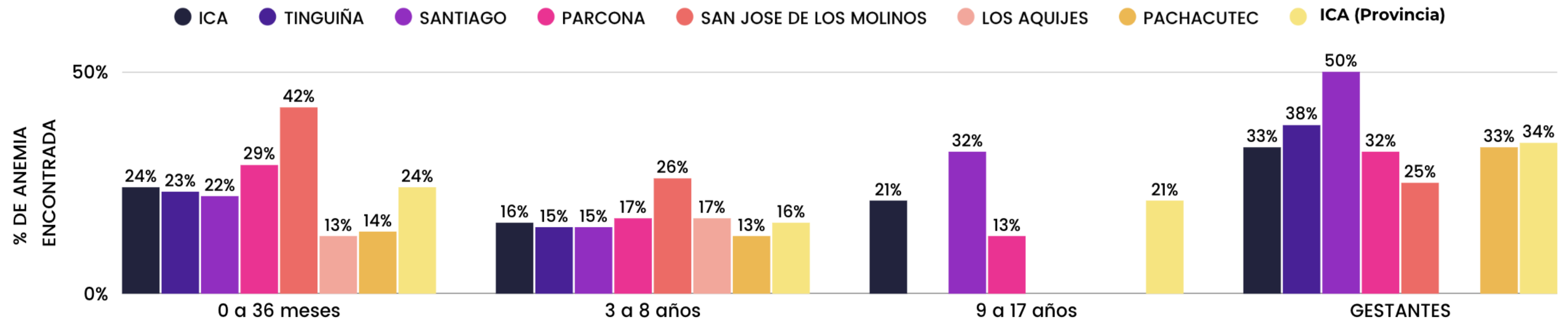
Ica: Resultados por Distrito

- La campaña se desarrolló en **siete distritos de Ica**, con un total de **2,714 tamizajes**, dando continuidad territorial a **seis de los distritos intervenidos en 2024** e incorporando Parcona como nuevo punto de atención en 2025.
- Ica, Parcona y Tingüña concentraron el 78% de la atención**, reflejando una mayor afluencia en zonas urbanas.
- San José de los Molinos tiene la más alta prevalencia de anemia en la primera infancia (**42% en niños de 0 a 3 años**),

Distrito	Tamizajes	% Anemia (0-3)	% Anemia
San José de los Molinos	60	42%	17%
Parcona	575	29%	19%
Ica	1005	24%	18%
Tingüña	535	23%	17%
Santiago	362	22%	18%
Pachacútec	71	14%	10%
Los Aquijes	106	14%	12%

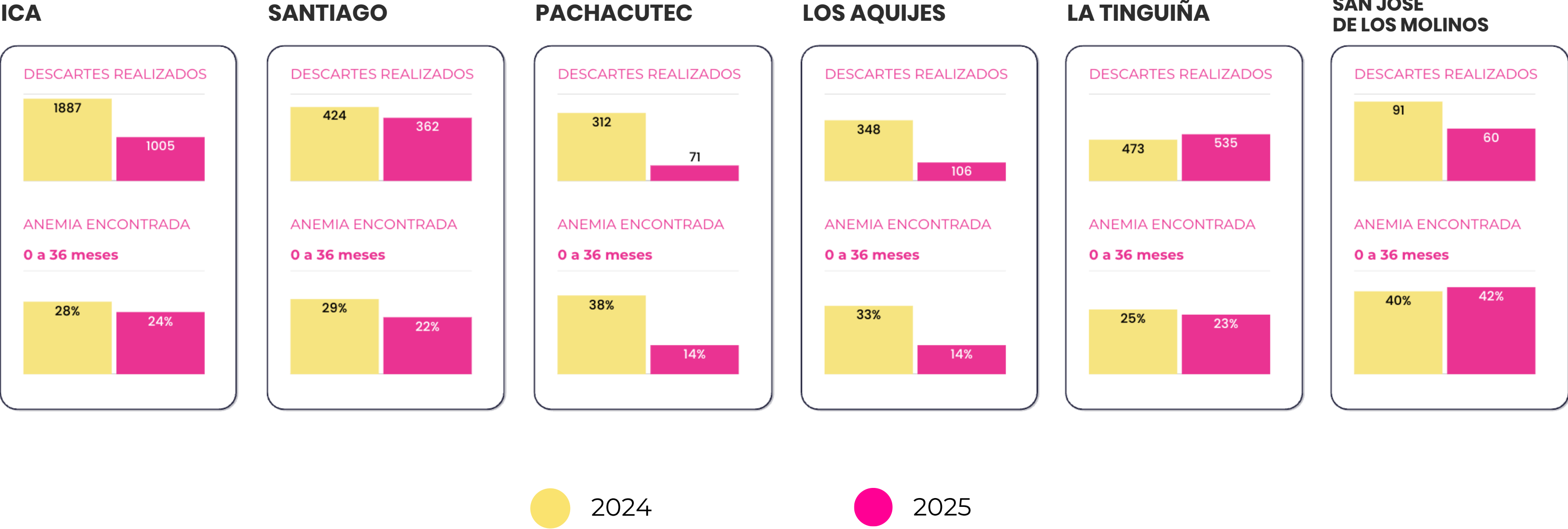


ICA: Anemia por edades 2025



- En **0 a 36 meses**, la prevalencia de anemia promedio en Ica es de 24%, donde los niveles mas altos están en San José de Los Molinos y Parcona
- En el grupo de **3 a 8 años**, la prevalencia es similar en casi todos los distritos con un 16% en promedio, sin embargo San José de los Molinos tiene el rango más elevado con 26%
- Entre **9 a 17 años** a nivel Ica el 21% tiene anemia, donde destaca Santiago con los niveles más altos.
- En **gestantes**, el 34% de Ica tiene anemia con niveles altos en la mayoría de distritos.

ICA: Evolución de Indicadores por Distritos



Los datos de anemia han sido calculados en ambos años siguiendo la Nueva Directriz OMS 2024 / RM 251 – 2024 MINSA para efectos de comparabilidad.
No incluye data de Pisco

ICA: Nuestros Aliados

El compromiso social de los socios fue clave para lograr estos resultados.

- El **apoyo y su participación activa** se hizo evidente mediante el apoyo en las convocatorias, el acompañamiento durante las ferias, facilitaron espacios y fortalecieron la confianza de las familias en el programa.
- El respaldo de los aliados potenció el impacto de las ferias en las zonas y comunidades de su interés, logrando beneficiar a un mayor número de familias. Y **demostraron con acciones concretas el interés y preocupación** por las personas de la región.
- El **aporte de los socios hizo posible la ejecución de la campaña 2025 y los resultados obtenidos**. Juntos hemos consolidado una base más sólida para seguir impulsando mejoras en la salud y bienestar infantil en la región.



Agrícola Don Ricardo



Campos del Sur



Sistemas Analíticos



Agroindustrial Beta



Precio Uno



Plaza Vea

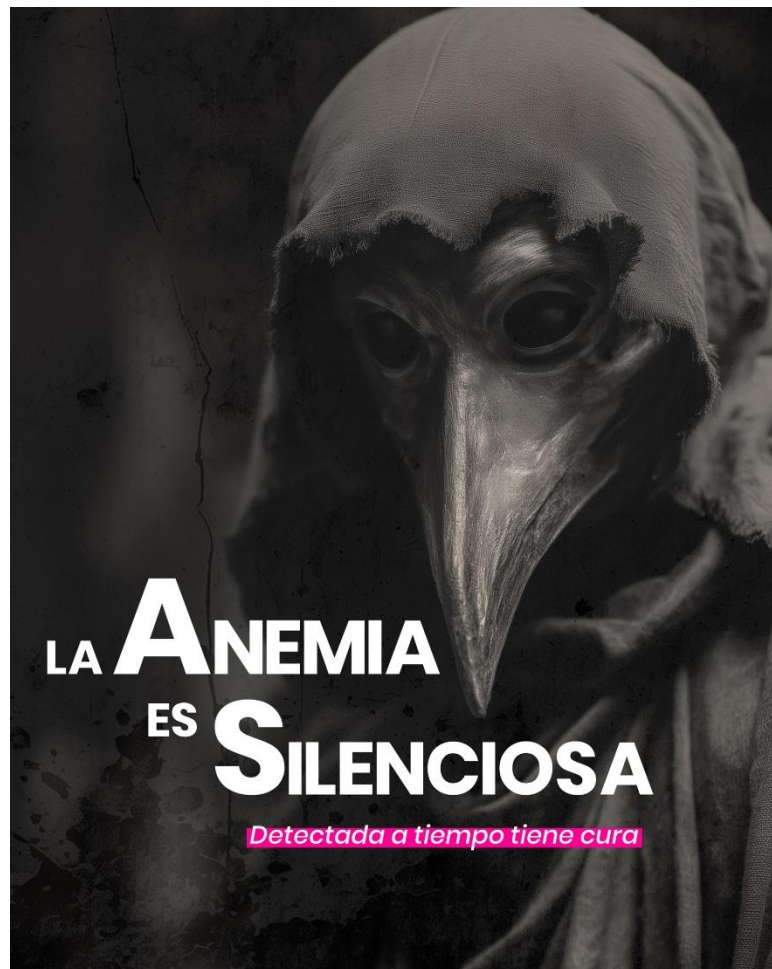
Campañas de Concientización 2025

En 2025 hemos creado **81 MICROCAMPAÑAS en redes sociales** super segmentadas en la provincia de **Ica**, entre los meses de Julio a Noviembre.

Dos mensajes principales: **“La anemia es peligrosa”** y **“La anemia es silenciosa”** y mensajes secundarios como **“Una alimentación balanceada, rica en hierro, previene la anemia”**, **“La anemia afecta el desarrollo de tu hijo”**.



90 %	5.4 M	15.9 %	25	S/ 0.69	S/ 9 290.00
Mujeres alcanzadas	Impresiones	CTR Máximo	Frecuencia	CPM Mínimo	Inversión
Super segmentado a cuidadoras con niños entre 6 meses y 5 años (18 a 64 años)		Campañas de interacción		Campañas de recordación	



La anemia, muchas veces no se ve... pero está ahí, apagando poco a poco la energía de nuestros niños. Pero si la detectamos a tiempo, tiene cura.

Podemos devolverles la fuerza, las ganas de correr, de aprender, de soñar.

👉 Comparte este mensaje. Puedes salvar una infancia.

·
·
·

7 SEÑALES SILENCIOSAS DE LA ANEMIA EN NIÑOS Y GESTANTES:

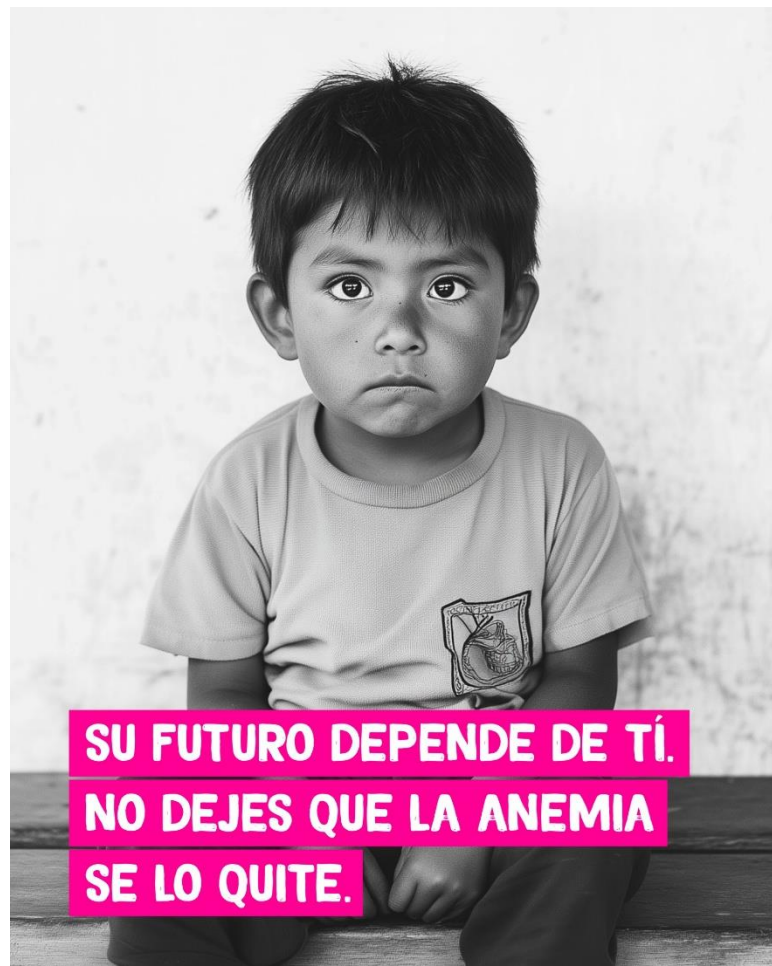
😓 Cansancio constante – Esa fatiga que no se va, a... [Ver más](#)

Editar

Promocionar publicación

👍👎 5,3 mil

152 917 ➡



Mito: La anemia solo afecta al cuerpo.

Realidad: La anemia también afecta el desarrollo cerebral, emocional y social.

#peruanosporperuanos

¡Por un mejor futuro!

Editar

Promocionar publicación

👍👎 8,8 mil

187 450 ➡



No sé por qué me canso tan rápido. A veces quiero correr contigo, pero mis piernitas no me responden. Te veo sonreír cuando juego, pero yo solo quiero sentarme un ratito... porque mi cuerpo se siente pesado, como si no tuviera fuerza.

Cuando me despierto, tengo sueño otra vez. Y cuando intento comer, a veces no tengo hambre. No sé por qué me cuesta tanto. Mi corazón se mueve muy rápido y mi cabeza se siente como si estuviera flotando.... [Ver más](#)

Editar

Promocionar publicación

👍👎 4,7 mil

153 407 ➡

El **cerebro** de tu **hijo** crece muy **rápido** en los **3** primeros **años**.



La **anemia** afecta su **desarrollo** para **siempre**.

🗨️ Cómo prevenir la anemia infantil desde casa

La anemia no se nota al comienzo, pero puede afectar para siempre la atención, la memoria y el desarrollo de tu hijo.

Estos son los cuidados básicos que toda familia debe tener:

🍽️ ALIMENTACIÓN

-... [Ver más](#)

Editar

Promocionar publicación

👍👎 4 mil

24 415 ➡



Sabías que... 🤔

Un niño con anemia recibe menos oxígeno en su cerebro, lo que reduce su energía y afecta directamente su capacidad de aprender. 🗨️

👉 Estudios muestran que la anemia puede disminuir hasta en 40% el rendimiento escolar y dejar secuelas en la memoria y la atención.

Pero hay una solución: un descarte de hemoglobina a tiempo puede detectar la anemia infantil y evitar que miles de niños pierdan su oportunidad de aprender y crecer.

💡 ... Ver más

Editar

Promocionar publicación

👍👎 6,2 mil

163 💬 830 ➡



No aguantaré tu partida. Gracias, mamá.

Mamá,
Hay algo que no te digo seguido, pero que me pesa en el alma cada vez que lo pienso:
no sé qué será de mí el día que tú ya no estés.

Porque tú no solo me diste la vida.
Tú me enseñaste cómo vivirla, incluso cuando parecía que el mundo estaba en contra.... Ver más

Editar

Promocionar publicación

👍👎❤️ 8,2 mil

180 💬 356 ➡



🤔 ¿Sabías que en el Perú miles de niños siguen sufriendo de anemia, mientras muchos prefieren mirar hacia otro lado?

¿Es responsabilidad de los padres, del Estado o de todos como sociedad?

🗨️ Déjanos tu comentario, porque tu voz también puede encender el cambio.

#peruanosporperuanos

¡... Ver más

Editar

Promocionar publicación

👍❤️ 3,5 mil

143 💬 214 ➡



Mami: ¿Conoces los descartes de anemia infantil?

Un simple descarte de anemia puede marcar la diferencia en su desarrollo y futuro. 🩸

¡Hagamos que cada niño tenga la oportunidad de aprender sin límites! 🧠❤️

Por un mejor futuro!

#... Ver más

Editar

Promocionar publicación

👍 2 mil

23 💬 124 ➡

Ica: Recordación y Comprensión de la Campañas

Las **micro campañas** tuvieron dos **etapas**:

1. Impactar a la mayor cantidad de mujeres entre 18 y 64 años.
2. Impactar a las mujeres +18 años que demostraron tener interés en temas de maternidad/niños



4 de cada 10

Mamás de +18 años
recuerdan nuestras
campañas (Ica)

S/ 9 290.00

Ica Provincia

La **comprensión de los mensajes** de la campaña es bastante alta

23% - Combate la anemia con una nutrición basada en hierro

22% - La anemia es silenciosa

15% - La anemia es peligrosa y causa efectos negativos en tus hijos

15% - La anemia daña el desarrollo del cerebro de tu hijo

10% - La anemia puede truncar el futuro de tu hijo

10% - Invitación al descarte de anemia para niños entre 0 y 5 años

2% - No sabe / no responde

Ica: Acompañamiento a mamás por WhatsApp

Desde el mes de Abril empezamos a sumar a las mamás de las ferias a grupos de WhatsApp; grupos gestionado por PxP.

Tenemos 9 grupos en Ica donde se envían mensajes con distintos tipos de contenido (**40% anemia, 30% tips generales para mamás, 30% entretenimiento**)

2-4

Frecuencia Semanal

Las mamás reciben un promedio de 3 mensajes semanales.

-4%

Fuga Actual

Las mamás casi no se van de los grupos: demuestran interés en la calidad de contenido.

+ 1 000

Mamás sumadas



RESULTADOS ENCUESTA DATUM 2025



Principales Resultados Encuesta DATUM				
	Total ICA	Madres impactadas por la campaña		Madres NO impactadas por la campaña
Recordación general de la Campaña Anemia Cero	63%			
Recordación de la campaña publicitaria sobre anemia en redes sociales	38%			
Recordación de la campaña de salud de ferias de descartes de anemia	50%			
¿Conoce o ha escuchado hablar sobre la anemia infantil?	80%	95%	S	71%
¿Conoce o ha escuchado hablar sobre las consecuencias que la anemia infantil genera en los niños de 0 a 5 años?	64%	77%	S	57%
¿Ha implementado nuevas acciones o cambios de hábito en la rutina dentro del hogar, pensando en la salud de su hijo o hijos de 0 a 5 años?	51%	57%	S	47%
Estudio realizado por DATUM en Ica en Noviembre 2025 entre madres de NSE C/D.				

Principales Resultados DATUM: Ica 2024 vs 2025

CONOCIMIENTO SOBRE LAS CONSECUENCIAS DE ANEMIA INFANTIL

- El **64% de las madres de Ica** declaran conocer las consecuencias de la anemia en menores de 5 años, nivel similar al obtenido en 2024.
- Entre las impactadas por la campaña, el nivel de conocimiento se eleva a 77%.
- Se evidencia un **mejor conocimiento de las consecuencias vs 2024**, evidenciando que los mensajes de las campañas de concientización de anemia han sido efectivas.

	ICA '25 (base: 193)	ICA '24 (base: 204)
Cansancio, sueño excesivo y debilidad	↑ 47%	↓ 25%
Bajo rendimiento escolar	↑ 34%	↓ 24%
Retraso en el crecimiento	↑ 31%	↓ 13%
Su cerebro no crece ni se desarrolla	↑ 30%	↓ 7%
Falta de apetito / deseo de alimentarse	↑ 30%	↓ 17%
Enfermedades como leucemia o cáncer	↑ 29%	↓ 15%

Significativamente superior / inferior ↑ ↓

Principales Resultados DATUM: Ica 2024 vs 2025

ACCIONES PARA EVITAR O PREVENIR LA ANEMIA

- Las acciones de prevención de anemia se fortalecen en 2025, con incrementos claros frente a 2024 en una serie de prácticas alimentarias.
- El mayor conocimiento y acciones preventivas adecuadas con alimentos ricos en hierro evidencia que las campañas educativas han sido efectivas y las madres en Ica están modificando sus hábitos alimenticios.

	ICA '25 <i>(base: 152)</i>	ICA '24 <i>(base: 182)</i>
Alimentación balanceada	↑ 49%	↓ 24%
Le doy sangrecita, hígado, bazo	↑ 48%	↓ 37%
Le doy menestras	↑ 45%	↓ 19%
Le doy pescado	↑ 39%	↓ 8%
Le doy frutas y verduras	↑ 34%	↓ 24%
Le doy hierro	17%	-*-
Le doy suplementos y vitaminas	13%	13%
Le doy carnes rojas, magras	11%	2%

Significativamente superior / inferior ↑ ↓

Principales Resultados DATUM: Ica 2024 vs 2025

CAMBIOS DE HÁBITO EN LA RUTINA Y ACCIONES IMPLEMENTADAS

- En 2025 aumenta la proporción de madres que declara haber implementado cambios de hábito en la rutina del hogar (51% vs 44% en 2024).
- Entre las madres impactadas por la campaña, **este nivel se eleva a 57%**.
- Los cambios se concentran en mejorar la alimentación y sumar frutas/verduras; también destacan **reducir alimentos no saludables**.
- El control médico en niños de 0 a 5 años se fortalece en 2025 (86% vs 80% en 2024).
- Estos cambios reflejan que las mamás han comprendido adecuadamente los mensajes educativos y están tomando acciones correctivas en sus hábitos.

	ICA '25 (base: 83)	ICA '24 (base: 86)
Mejorar la alimentación	↑ 52%	↓ 31%
Brindarles frutas y verduras	34%	24%
Brindarles alimentos ricos en hierro	30%	33%
Alimentos fortificados con hierro	27%	-*-
Reducir los alimentos no saludables	↑ 23%	↓ 9%

Significativamente superior / inferior ↑ ↓

Principales Resultados DATUM: Ica 2025

OPINIÓN SOBRE EMPRESAS PRIVADAS

El rol privado mantiene legitimidad: 92% de los entrevistados está de acuerdo con su aporte para problemas locales, similar al 2024. Importante, **la percepción de que a las empresas privadas les importan las personas de las zonas encuestadas entre las madres impactadas por la Campaña Anemia Cero es superior**, en relación a las no impactadas (66% vs 55%), tal como se evidenció en 2024.

Esto confirma que **el apoyo para la realización de las ferias de descartes genera una mejor percepción del sector privado**, y los acerca a la población, que es uno de los objetivos que se buscan con esta iniciativa. Y existe la **expectativa de dar y evidenciar mayor apoyo**.

	Madres impactadas por la campaña		Madres NO impactadas por la campaña
¿En qué medida considera que a las empresas privadas les importa las personas de esta zona? T2B	66%	S	55%
¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está usted, con que las empresas privadas apoyen en la solución de problemas de la población de su zona? T2B	94%		89%



RECOMENDACIONES

Recomendaciones

- **En 2026 debemos continuar profundizando la campaña de Anemia Cero en Ica**, con ferias de descartes de anemia, mantener campañas de concientización de anemia en redes sociales y seguir acompañando a las familias a través de los grupos de WhatsApp, dada la efectividad demostrada.
 - Se están evaluando mejoras en la implementación de las ferias y acciones de refuerzos en las convocatorias, particularmente en zonas periféricas y más alejadas.
- **El reto en el 2026 será sacar a los niños de la anemia en la provincia de Ica**, para lo cual queremos **implementar un módulo de tratamiento y acompañamiento adicional a aquellos menores de 3 años que identifiquemos con anemia**.
 - Este módulo considera brindarles suplementos con alimentos fortificados de efectividad comprobada, y soluciones de agua, sobretodo en las zonas periféricas donde la calidad de agua lo amerite. Asimismo, considera refuerzos educativos sobre nutrición y recetas económicas ricas en hierro.
- **Consideramos conveniente generar la articulación con establecimientos de salud locales y municipalidades**, para facilitar el acceso efectivo de la población a los servicios y controles de salud infantil, acceso a refuerzos de hierro según edad, de manera de poder controlar y reducir la anemia, y asegurar mejor continuidad y culminación del tratamiento.
 - Es importante lograr colaboración de los actores privados, públicos y comunitarios alineados al mismo propósito: combatir la anemia.
- **Continuar y ampliar el apoyo de las empresas aliadas en Ica, comprometidas con cerrar brechas sociales, para poder lograr un mayor impacto en la población.** Es una expectativa actual de las mamás de la región que perciben de manera muy favorable el apoyo de las empresas privadas en la salud y bienestar de sus familias.





POR UN

PERÚ

SIN ANEMIA

ICA en Imágenes

SANTIAGO



PARCONA



ICA en Imágenes

SAN JOSÉ DE LOS MOLINOS



LOS AQUIJES



ICA en Imágenes

PACHACUTEC



PLAZA VEA ICA



NUESTROS SOCIOS



NUESTROS ALIADOS





**Peruanos
por
Peruanos**